

---

# Gesangs-Workshop in Umbrien / Italien

## 22. – 28. Oktober 2023

### Alle Level sind willkommen!



**Kursleitung: Annette Isenbart**

Singen macht Spaß und baut Stress ab.

Es kommt jedoch vor, dass wir uns mit gesanglichen Herausforderungen konfrontiert sehen.

Da gilt es Lösungen parat zu haben, um der Stimme „Flügel“ zu verleihen.

Stimmlicher Ausdruck basiert auf drei Bereichen:

*Körper und Atmung, Klangquelle und Resonanzraum.*

Diese optimal aufeinander abzustimmen, lernst Du im Kurs.

Du wirst die Funktionsweise Deiner Stimme verstehen und Techniken erlernen, die das Singen leichter machen.

In einer Gruppe mit Gleichgesinnten zu arbeiten, ist eine schöne Erfahrung und bietet die Gelegenheit für Austausch und gegenseitiger Unterstützung. Weitere Infos bitte dem Tagesablauf weiter unten entnehmen.

Darüber hinaus hast Du die Möglichkeit Einzelcoachings mit Annette Isenbart, zu buchen. (Nicht im Preis inkludiert).

### Vorbereitung

Bitte bereite für den Kurs max. 2-3 Lieder Deiner Wahl vor, an denen Du etwas verändern oder verbessern möchtest.

Es kann auch ein Ausschnitt von einigen Takten sein.

---

**STIMME UND ERFOLG | Annette Isenbart**

Email: [stimmeunderfolg@magenta.de](mailto:stimmeunderfolg@magenta.de) | [www.stimme-und-erfolg.de](http://www.stimme-und-erfolg.de) Fon +49 (0)160 96656647

---

## Unterbringung / Verpflegung

Wir wohnen, singen und essen im Casa Incanto, Montefalco, Umbrien.

Unsere Gastgeberin ist Bianca Mei [www.casa-incanto.com](http://www.casa-incanto.com)

Es stehen überwiegend Doppelzimmer zur Verfügung.  
Einzelzimmer können auf Anfrage in begrenzter Zahl gegen Aufpreis ermöglicht werden.

Zimmer im nahegelegenen B&B ebenfalls möglich.

An fast allen Tagen werden wir mit drei Mahlzeiten verpflegt.

Frühstück | Mittag | leichtes Abendessen (Büffet).

Bitte gebe bei Deiner Buchung an, ob Du Dich vegan / vegetarisch ernährst, bzw. etwaige Unverträglichkeiten wie Lactoseintoleranz.

## Preis

Im Preis inkludiert ist der Gesangskurs (Gruppe), Unterbringung und Verpflegung.  
Übernachtung im Olivengarten im Truck oder mitgebrachten Zelt möglich.

Pro Person bei individueller Anreise und je nach Zimmerkategorie ab  
760,00 € - 900,00 € .

Zahlung erfolgt entsprechend vor Ort.

## Bei Anmeldung wird KEINE Vorauszahlung verlangt!

Wir gehen jedoch davon aus, dass Du uns so früh wie möglich über eine Absage informierst. Sofern der freie Platz nicht durch einen anderen TN besetzt werden kann, behalten wir uns vor eine Gebühr von 150,00 € zu berechnen.

Einzelcoachings mit Annette Isenbart können extra gebucht werden.

Dauer: je 30 Minuten | Kosten: 30,00 €.

Zahlung möglich: in bar | PayPal | Kartenzahlung

## Anreise:

Individuelle Anreise mit Auto: Fahrgemeinschaft ab Ingolstadt möglich.

Mit dem Zug | Flug nach Rom + Zugfahrt bis

Anschrift: Pietrauta, 21, 06036 Pietrauta PG, Italien

## Tagesablauf

Die folgenden Angaben sind vorläufig und können gegebenenfalls zeitlich variieren.

**Tag 1 / Anreisetag:** Individuelle Ankunft bis 16 Uhr.  
Kennenlernen bei einem leichten Snack  
17:00 Singen (Gruppe), Warm Up, Körper, Atmung  
19:00 Abendessen

Bitte gebe Bescheid, wenn Dir die Anreise bis 16 Uhr nicht möglich sein sollte!

**Tag 2-6:**

9:00 – 10:00	Frühstück
10:00 – 12:00	Singen (Gruppe)
13:30 – 14:30	Mittagessen
14:30 – 17:00	Freizeit
17:00 – 18:30	Singen (Gruppe und Arbeiten an Songs)
19:00	Abendessen

Einzelcoachings können vor Ort gebucht werden.  
Es stehen 8x 30 Minuten zur Verfügung.

**Tag 6:** Wir lassen unseren letzten gemeinsamen Abend ganz entspannt mit **Candle Light Dinner mit Gesang** (evtl. Karaoke), ausklingen.

**Tag 7 / Abreisetag:** 9:00 Frühstück  
Individuelle Abreise.

### Weitere detailliertere Informationen

Bekommst Du per Email an [stimmeunderfolg@magenta.de](mailto:stimmeunderfolg@magenta.de)  
oder schiebe eine PN mit WhatsApp an +49 160 96656647

Fragen an Bianca Mei [casaincantoumbria@gmail.com](mailto:casaincantoumbria@gmail.com)

Wir freuen uns auf Dich und Deine Stimme!

---

**STIMME UND ERFOLG | Annette Isenbart**

Email: [stimmeunderfolg@magenta.de](mailto:stimmeunderfolg@magenta.de) | [www.stimme-und-erfolg.de](http://www.stimme-und-erfolg.de) Fon +49 (0)160 96656647

---

## Impressionen



Casa Incanto



Zimmer



Bad



Olivenhain



Truck im Garten



Garten

---

**STIMME UND ERFOLG | Annette Isenbart**

Email: [stimmeundernfolg@magenta.de](mailto:stimmeundernfolg@magenta.de) | [www.stimme-und-ernfolg.de](http://www.stimme-und-ernfolg.de) Fon +49 (0)160 96656647

---